Согласовано:
директор_____
_____

Утверждено
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"
_____/Кортоножко Е.Ю.

Перспективное
10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием детей с ОВЗ возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 1/ день 1											
завтрак						**Завтрак**							
	54-16к/2022н	каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
	399/2017м	блинчики со сгущенным молоком	23	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
	338/2017м	фрукт свежий (мандарин)	20	100	100	0,81	0,81	0,31	0,31	11,54	11,54	52,20	52,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	**106,59**	**600**	**660**	**16,13**	**19,13**	**14,82**	**17,22**	**93,78**	**108,48**	**566,33**	**656,61**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	389\2017м	макароны отварные с сыром	21,41	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45
	378\2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		итого	**42,41**	**350**	**400**	**13,21**	**16,84**	**9,25**	**11,88**	**44,5**	**54,03**	**310,1**	**386,45**
		Итого сумма за день	***149,00***										

директор_____

_____

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 1/ день 2											
завтрак						**Завтрак**							
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
	ТТК 77-3/2022н	котлеты домашние из п/ф	40	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	203/2017м	макароны отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	**106,59**	**560**	**650**	**20,85**	**23,15**	**18,65**	**20,26**	**64,92**	**77,77**	**504,91**	**578,27**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	183\2017м	каша молочная гречневая	18,00	150	150	6,75	6,75	7,05	7,05	25	25	183,8	183,8
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	19,00	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**8,63**	**8,63**	**7,25**	**7,25**	**45,24**	**45,24**	**274,07**	**274,07**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 1/ день 3											
завтрак						**Завтрак**							
	208/2017м	лапшевник с творогом	56	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
	П.Т 77-8/2022	молоко сгущенное	5	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	**106,59**	**500,0**	**560,0**	**17,6**	**22,4**	**15,7**	**20,8**	**71,6**	**87,4**	**493,6**	**609,3**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	54-3к\2022н	каша молочная геркулес	18,00	150	150	6,1	6,1	5,6	5,6	18,5	18,5	144,5	144,5
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	54-2гн\2022н	какао с молоком	19,00	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**12,34**	**12,34**	**9,4**	**9,4**	**40,83**	**40,83**	**292,97**	**293,07**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 1/ день 4											
завтрак						**Завтрак**							
	101/2004л	овощи консервированные (зеленый горошек)	15	60	100	1,4	2,3	0,18	0,30	7,92	13,20	38,52	64,20
	ТТК 77-1	котлеты рыбные из п/ф	40	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	19	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	**106,59**	**560**	**640**	**20,26**	**22,79**	**16,07**	**17,74**	**77,6**	**95,71**	**528,93**	**624,51**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	21,41	150	150	3,39	3,39	5,27	5,27	45,5	45,5	240	240
	378\2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		итого	**42,41**	**350**	**350**	**5,7**	**5,7**	**6,62**	**6,62**	**61,4**	**61,4**	**321**	**321**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено:

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 1/ день 5											
завтрак						**Завтрак**							
	70/71/2017м	овощи свежие (помидор свежий; соленый)	15	60	100	0,7	1,1	0,12	0,20	2,16	3,60	13,20	22,00
	ТТК 77-5	тефтели "Оригинальные"из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша рассыпчатая пшенная	17	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-3гн/2022н	чай с сахаром и лимоном	19	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	**106,59**	**560,0**	**650,0**	**20,5**	**23,5**	**20,6**	**22,6**	**72,9**	**87,5**	**553,0**	**640,2**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	182\2017м	каша молочная пшенная	18,00	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	12,9	12,9	203,6	203,6
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	379\2017	кофейный напиток с молоком	19,00	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**8,97**	**8,97**	**7,87**	**7,87**	**38,51**	**38,51**	**350,95**	**350,95**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 2/ день 6											
завтрак						**Завтрак**							
	182/2017м	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	56	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
	338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
	54-23гн/2022н	кофейный напиток	24	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	**106,59**	**530**	**590**	**12,94**	**15,32**	**11,26**	**13,27**	**77,5**	**92,75**	**478,29**	**564,78**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	389\2017м	макароны отварные с сыром	21,41	150	200	10,9	14,53	7,9	10,53	28,6	38,13	229,1	305,45
	378\2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		итого	**42,41**	**350**	**400**	**13,21**	**16,84**	**9,25**	**11,88**	**44,5**	**54,03**	**310,1**	**386,45**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 2/ день 7											
завтрак						**Завтрак**							
	52/2017м	свекла отварная с растительным маслом	15	60	100	0,8	1,4	3,60	6,00	4,96	8,26	55,68	92,80
	ТТК 77-6	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	38	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	171/2017м	каша гречневая рассыпчатая	19	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
	54-45гн/2022н	чай с сахаром каркаде	19	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
		Итого	**106,59**	**560**	**650**	**20,31**	**23,42**	**20,37**	**24,62**	**72,94**	**88,97**	**549,75**	**662,81**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	54-3к\2022н	каша молочная геркулес	18,00	150	150	6,1	6,1	5,6	5,6	18,5	18,5	144,5	144,5
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	54-2гн\2022н	какао с молоком	19,00	200	200	4,66	4,66	3,6	3,6	12,67	12,67	101,72	101,82
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**12,34**	**12,34**	**9,4**	**9,4**	**40,83**	**40,83**	**292,97**	**293,07**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 2/ день 8											
завтрак						**Завтрак**							
	101/2004л	икра кабачковая консервированная	17	60	100	1,63	2,73	2,82	4,7	8,72	14,54	67	111
	ТТК77-10	Зразы с сыром	45,00	100	100	12,11	12,11	12,48	12,48	4,20	4,20	177,60	177,60
	203/2017м	макароны отварные с маслом	19	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
	701/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	**106,59**	**560**	**630**	**23,29**	**25,47**	**20,7**	**23,56**	**80,27**	**92,65**	**589,67**	**673,03**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник						**полдник**							
	183\2017м	каша молочная гречневая	18,00	150	150	6,75	6,75	7,05	7,05	25	25	183,8	183,8
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	54-3гн\2022н	чай с сахаром и лимоном	19,00	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**8,63**	**8,63**	**7,25**	**7,25**	**45,24**	**45,24**	**274,07**	**274,07**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 2/ день 9											
завтрак							**Завтрак**						
	291/2017м	плов из птицы	66	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
	701/2010м	хлеб пшеничный	8,59	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	**106,59**	**510,0**	**600,0**	**19,2**	**23,1**	**11,0**	**13,7**	**67,2**	**75,8**	**433,8**	**508,2**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник							**полдник**						
	192\2017м	биточки или котлеты манные с повидлом	21,41	150	150	3,39	3,39	5,27	5,27	45,5	45,5	240	240
	378\2017м	чай с молоком	21,00	200	200	2,31	2,31	1,35	1,35	15,9	15,9	81	81
		итого	**42,41**	**350**	**350**	**5,7**	**5,7**	**6,62**	**6,62**	**61,4**	**61,4**	**321**	**321**
		Итого сумма за день	***149,00***										

Согласовано:

директор_____

_____

Утверждено

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"

_____/Кортоножко Е.Ю.

Общество с ограниченной ответственностью «Бизнес Консалтинг» №1 ОГРН 1164302705 ИНН 3459068785 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

10-ти дневное меню для обеспечения двухразовым питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб.	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
						Б		Ж		У			
1	1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
		Неделя 2/ день 10											
завтрак							**Завтрак**						
	70/71/2017м	овощи по сезону (огурец свежий; соленый)	15	60	100	0,5	0,8	0,06	0,10	1,14	1,90	7,20	12,00
	ТТК 77-2	котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	40	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
	331/2017м	соус сметанный с томатом	9	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
	54-21г/2022н	горошница	19	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
	54-2гн/2022н	чай с сахаром	17	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	701/2010м	хлеб пшеничный	6,59	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	**106,59**	**560**	**650**	**24,11**	**27,10**	**14,58**	**15,95**	**77,36**	**90,40**	**530,57**	**605,37**
		Норма завтрака по СанПин 20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
полдник							**полдник**						
	182\2017м	каша молочная пшенная	18	150	150	4,22	4,22	4,99	4,99	12,9	12,9	203,6	203,6
	701\2010м	хлеб пшеничный	5,41	20	20	1,58	1,58	0,2	0,2	9,66	9,66	46,75	46,75
	379\2017	кофейный напиток с молоком	19	200	200	3,17	3,17	2,68	2,68	15,95	15,95	100,6	100,6
		итого	**42,41**	**370**	**370**	**8,97**	**8,97**	**7,87**	**7,87**	**38,51**	**38,51**	**350,95**	**350,95**
		Итого сумма за день	***149,00***										

ОВЗ завтрак+полдник	**Всего за 10 дней**		9 120,00	10 000,00	292,82	330,30	244,54	275,76	1 217,01	1 377,49	8 326,98	9 374,06
	Средний суточный рацион		912	1000	**29,28**	**33,03**	**24,45**	**27,58**	**121,70**	**137,75**	**832,70**	**937,41**

Сборник рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Сборник рецептур на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Могильного и В.А. Тутельяна. - М.:ДеЛи плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептур блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки " Новосибирский научно- исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г- 275с

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: ДеЛи принт, 2008. - 276с. Скурихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".