

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Перспективное

Перспективное

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) школьников возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального бюджетного учреждения науки "Новосибирский научно-исследовательский институт гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора" 2022г.- 275с

Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.:Делта плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т.Вашинной. - М.: Хлебпродлинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Делта принт, 2008. - 276с. Суржихин И.М., Тутельян В.А.

САНПИН 1.2.3685-21 " Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания".



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет



Прим п/п	№ реп. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет		12-18 лет
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

54-16к/2022н		каша молочная Дружба	40	200	250	8,84	11,05	9,22	11,52	39,51	49,38	276,38	345,47
399/2017м		блинчики со ступенным молоком	22	70	70	3,91	3,91	4,99	4,99	17,85	17,85	131,86	131,86
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	82,25	500	560	15,32	18,32	14,51	16,91	82,24	96,94	514,13	604,41
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено:  
Коргоножко Е.Ю.

присл. пиши	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2	3										
<b>неделя 1/ день 2 завтрак</b>												

ТЛК 77-	котлеты домашние из п/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
31/2022н	котлеты домашние из п/ф	35	100	100	12,06	12,06	12,4	12,4	4,7	4,7	179	179
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
203/2017м	макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-2гн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>20,37</b>	<b>22,35</b>	<b>18,59</b>	<b>20,16</b>	<b>63,78</b>	<b>75,87</b>	<b>497,71</b>	<b>566,27</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:  
«Бизнес Консалтинг»  
Корпоративно Е.Ю.  
№1  
ОГРН 17634471022705  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИД №17990998785

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ рсц. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У			
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

208/2017м		лапшеник с творогом	38	150	200	13,00	17,00	15,00	20,00	25,13	36,17	287,52	382,00
П.1 77-8/2022		молоко стученное	3	20	20	1,50	1,50	0,04	0,04	11,36	11,36	52,00	52,00
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3гн/2022н		чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
		Итого	82,25	500,0	560,0	17,6	22,4	15,7	20,8	71,6	87,4	493,6	609,3
		Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



Утверждено:  
 Котловожко Е.Ю.

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

завтрак

ТТК 77-1	коплеты рыбные из п/ф	39	100	100	12,30	12,30	9,80	9,80	6,90	6,90	165,00	165,00
331/2017м	соус сметанный с томатом	8	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рисовая рассыпчатая	15	150	180	3,70	4,43	4,80	5,76	36,50	43,80	203,50	244,20
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,37	84,76
54-2-тн/2022н	чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого	82,25	500	550	18,91	20,54	15,89	17,44	69,68	82,51	490,41	560,31
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес Консалтинг Корпорейшн» Е.Ю.

прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюду	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность	
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	ккал	
1	2			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>неделя I / день 5</b>											

ТТК 77-5	рецепты "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	100	8,52	8,52	12,30	12,30	6,30	6,30	169,98	169,98
331/2017м	соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша рассыпчатая пшеничная	15	150	180	8,30	9,95	6,84	8,20	37,98	45,57	246,68	295,88
701/2010м	хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-3гн/2022гн	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	<b>82,25</b>	<b>500,0</b>	<b>550,0</b>	<b>19,8</b>	<b>22,4</b>	<b>20,4</b>	<b>22,4</b>	<b>70,8</b>	<b>83,9</b>	<b>539,8</b>	<b>618,2</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

завтрак



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Утверждено:  
«Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Корниченко Е.Ю.  
№1  
58784557  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
ИНН-3450567705  
ОГРН 11634430627705  
Общество с ограниченной  
ответственностью

прием лишн 1	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Питательные вещества/г				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	

завтрак

неделя 2/ день 6													
182/2017м		каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	250	6,37	7,96	7,66	9,57	41,7	52,12	261,22	326,52
338/2017м		фрукт свежий (яблоко)	20	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	10,00	10,00	47,00	47,00
54-23тн/2022м		кофейный напиток	15	200	200	3,8	3,8	2,9	2,9	11,3	11,3	106,5	106,5
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	82,25	530	590	12,94	15,32	11,26	13,27	77,5	92,75	478,29	564,78
		Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб/блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность		
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
<b>неделя 2/ день 7</b>												
<b>завтрак</b>												

ТТК 77-6	готовы	голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	8,3	8,3	9,1	9,1	8,9	8,9	150,7	150,7
331/2017м	соус сметанный с томатом		10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
171/2017м	каша гречневая рассыпчатая		18	150	180	8,30	9,95	6,30	7,56	36,00	43,20	233,70	280,44
701/2010м	хлеб пшеничный		5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
54-45тп/2022г	чай с сахаром каркаде		15	200	200	0,16	0,16	0,08	0,08	7,18	7,18	30,08	30,08
	Итого		<b>82,25</b>	<b>500</b>	<b>550</b>	<b>19,47</b>	<b>22,02</b>	<b>16,77</b>	<b>18,62</b>	<b>67,98</b>	<b>80,71</b>	<b>494,07</b>	<b>570,01</b>
	Норма завтрака по СанПин	20%- 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

Утверждено:  
«Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножко Е.Ю.

присл пищи	№ реч. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб блюда	вес блюда		Пищевые вещества/г						Энергет. ценность ккал	
				7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет
1	2	3		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
неделя 2/ день 8													

завтрак

246/2017м		Гуляш из отварного мяса	47	100	100	14,21	14,21	15,39	15,39	6,60	6,60	213,75	213,75
203/2017м		Макаронны отварные с маслом	17	150	180	5,4	6,48	4,9	5,88	32,8	39,36	196,8	236,16
701/2010м		Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-2-гв/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
		Итого	84,25	500	530	23,76	24,84	20,79	21,77	73,95	80,51	558,82	598,18
		Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

прием пищи	№ раз. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г				Энергет. ценность ккал		
				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	1	2										

завтрак

29/1/2017г	плов из птицы	45	200	250	14,54	18,17	10,46	13,08	31,50	39,37	278,30	347,88
701/2010г	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,50	0,50	24,17	24,17	105,95	105,95
54-Этн/2022г	чай с сахаром и лимоном	16	200	200	0,3	0,3	0	0	10,58	10,58	43,52	43,52
	Итого	82,25	510	600	19,99	24,42	15,16	20,58	72,25	84,12	495,75	610,65
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Общество с ограниченной ответственностью  
«Бизнес Консалтинг»  
№1  
Иркутская Федерация  
Иркутск  
ул. Дзержинского  
10/1163443062705 ИФН

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
«Бизнес Консалтинг»  
Иркутского Е.Ю.

Утверждено:

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет



прием пищи	№ рел. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб. блюдо	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
				7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	

завтрак

неделя 2/ день 10													
ТТК 77-2		котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	34	100	100	11,85	11,85	9,50	9,50	16,14	16,14	197,46	197,46
331/2017м		соус сметанный с томатом	10	20	30	0,3	0,5	0,99	1,48	1,40	2,10	16,02	24,03
54-21п/2022н		горошина	20	150	180	8,87	10,64	3,73	4,47	33,80	40,55	204,00	244,80
54-2пв/2022н		чай с сахаром	15	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010м		хлеб пшеничный	5,25	30	40	2,37	3,16	0,30	0,40	14,50	19,33	63,57	84,76
		Итого	84,25	500	550	23,63	26,30	14,52	15,85	76,22	88,50	523,37	593,37
		Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680
		Всего за 10 дней		5 040,00	5 590,00	191,79	218,85	163,66	187,82	725,93	853,23	5 085,93	5 895,43
		Средний суточный рацион		504	559	19,18	21,89	16,37	18,78	72,59	85,32	508,59	589,54
		Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%		500	550	15,4-19,25	18-22,5	15,8-19,75	18-23	67-83,75	76,6-95,75	470-587,5	544-680

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
**Бизнес Консалтинг** Е.Ю.  
Утверждено:  
Общество с ограниченной  
ответственностью



Прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

завтрак

каша молочная Дружба	200	8,84	9,22	39,51	276,38
блинчики со стухенным молоком	70	3,91	4,99	17,85	131,86
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	15,32	14,51	82,24	514,13

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
"Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.  
Утверждено:



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

завтрак

котлеты домашние из п/ф	100	12,06	12,4	4,7	179
макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	480	20,03	17,60	62,38	481,69

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Коргоножко Е.Ю.  
№1  
ДЛЯ ДОКУМЕНТА  
ОСЦИЛЛОГРАФИЧЕСКАЯ КОПИЯ  
№1183443087705 ИИП  
Общество с ограниченной ответственностью

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

завтрак

лапшевник с творогом	150	13,00	15,00	25,13	287,52
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	480,0	16,1	15,7	60,2	441,6

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кортоножко Е.Ю.  
ООО "Бизнес Консалтинг"  
Иркутская область  
Иркутский район  
г. Искра  
ул. Смирновская д. 2  
ИНН 47-18/3443067195

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

завтрак

котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
каша рисовая рассыпчатая	150	3,70	4,80	36,50	203,50
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	500	18,91	15,89	69,68	490,41

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

«Бизнес Консалт Уверждено»  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
№1 Карриджко Е.Ю.  
Общество с ограниченной ответственностью  
ИНН 77-03443897705

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

завтрак

тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	8,52	Пищевые вещества/г/			169,98
			Б	Ж	У	
соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02	
каша рассыпчатая пшеничная	150	8,30	6,84	37,98	246,68	
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57	
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
Итого	500,0	19,8	20,4	70,8	539,8	



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Жортояжко Е.Ю.  
Общество с ограниченной  
ответственностью  
Российская Федерация  
Дорожный район  
ВН 1163/443063776

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет

завтрак

каша рисовая молочная жидкая с сахаром	200	6,37	7,66	41,7	261,22
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	106,5
хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
Итого	530	12,94	11,26	77,5	478,29

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Утверждено:  
Общество с ограниченной ответственностью  
"Бизнес Консалтинг"  
Корпорожко Е.Ю.



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

завтрак

готовности	голубцы ленивые из п/ф высокой степени	100	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
	соус сметанный с томатом	20	0,3	0,99	1,40	16,02
	каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	233,70
	хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,50	63,57
	чай с сахаром каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
	Итого	500	19,47	16,77	67,98	494,07

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:  
 Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
 Корпоративное Управление  
 Е.Ю.  
 «Бизнес Консалтинг»

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

прием пищи	Наименование Блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	7-11 лет	
1	3	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	7-11 лет	

завтрак

неделя 2/ день 8	Гуляш из отварного мяса	100	14,21	15,39	6,60	213,75
	Макаронны отварные с маслом	150	5,4	4,9	32,8	196,8
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
	чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
	Итого	500	23,76	20,79	73,95	558,82



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Общество с ограниченной ответственностью  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Иванович Е.Ю.  
Утверждено:



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	

завтрак

неделя 2/ день 9						
Плов из птицы		200	14,54	10,46	31,50	278,30
Икра морковная		60	1,20	4,20	6,00	67,98
Хлеб пшеничный		50	3,95	0,50	24,17	105,95
чай с сахаром и лимоном		200	0,3	0	10,58	43,52
Итого		510	19,99	15,16	72,25	495,75

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

Общество с ограниченной  
ответственностью  
«СКОЛЬКО»  
Директор ООО «Витнес Консалтинг»  
А.Кортоножко Е.Ю.  
№1  
Корпоративная документация  
Итого: 15,344,000 руб.

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	

завтрак						
неделя 2/ день 10						
котлета куриная из п/ф высокой степени готовности						
	100	11,85	9,50	16,14	197,46	
соус сметанный с томатом						
	20	0,3	0,99	1,40	16,02	
горошница						
	150	8,87	3,73	33,80	204,00	
чай с сахаром						
	200	0,2	0	10,38	42,32	
Хлеб пшеничный						
	30	2,37	0,30	14,50	63,57	
Итого						
	500	23,63	14,52	76,22	523,37	

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Исполнительное Управление  
«Бизнес Консалтинг»

«Корпоративный Центр»

№1

Для документов

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

завтрак

каша молочная Дружба		250	11,05	11,52	49,38	345,47
блинчики со ступенным молоком	70	3,91	4,99	17,85	131,86	
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
Итого	560	18,32	16,91	96,94	604,41	

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Бизнес/Корпоративно Е.Ю.  
Утверждено:  
Служба с организационно-управленческой ответственностью



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 1/ день 2

завтрак

котлеты домашние из п/ф	100	12,06	12,4	4,7	179
макаронны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	520	21,9	18,68	73,77	542,24

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО "Бизнес Консалтинг" \_\_\_\_\_

Утверждено:

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюд	вес блюда	Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	12-18 лет	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	

неделя 1 / день 3

завтрак

лапшевник с творогом	200	17,00	20,00	36,17	382,00
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
Итого	540,0	20,9	20,8	76,1	557,3





Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
**Бизнес Консалтинг** Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование Блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя I/ день 4

котлеты рыбные из п/ф	100	12,30	9,80	6,90	165,00
каша рисовая рассыпчатая	180	4,43	5,76	43,80	244,20
Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
Итого	550	20,54	17,44	82,51	560,31



завтрак

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Кордюковская Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

завтрак

тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	100	8,52	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03	
каша рассыпчатая пшениная	180	9,95	8,20	45,57	295,88	
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76	
чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52	
Итого	550,0	22,4	22,4	83,9	618,2	



Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Директор ООО "Витнас-Консалтинг"  
/Коргоножко Е.Ю.



прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

завтрак

каша рисовая молочная жидкая с сахаром	250	7,96	9,57	52,12	326,52
фрукт свежий (яблоко)	100	0,40	0,40	10,00	47,00
кофейный напиток	200	3,8	2,9	11,3	106,5
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
Итого	590	15,32	13,27	92,75	564,78

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:  
Директор ООО «Виваес ИвДэсалтинг»  
М. Коробово Е. Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

неделя 2/ день 7

завтрак

голубцы ленивые из п/ф высокой степени готовности	100	8,3	9,1	8,9	150,7
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03
каша гречневая рассыпчатая	180	9,95	7,56	43,20	280,44
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
чай с сахаром каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08
Итого	550	22,02	18,62	80,71	570,01

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Утверждено:  
Директор ООО «Виндел Консалтинг»  
Кортежко Е.Ю.  
Общество с ограниченной ответственностью  
ОСЦИМСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
№ 1163443062705

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	
1	3	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

завтрак

неделя 2/ день 8		завтрак				
Наименование	вес	Б	Ж	У	Энергет. ценность	
Гуляш из отварного мяса	100	14,21	15,39	6,60	213,75	
Макароны отварные с маслом	180	6,48	5,88	39,36	236,16	
Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95	
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32	
Итого	530	24,84	21,77	80,51	598,18	

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

Бизнес Консалт  
Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Елена Владимировна Коробочко Е.Ю.  
Исполнительное  
ответственность  
ИП № 1163/44/0000-005

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	

неделя 2 / день 9

завтрак

	Плов из птицы	250	18,17	13,08	39,37	347,88
	икра морковная	100	2,00	7,00	10,00	113,30
	Хлеб пшеничный	50	3,95	0,50	24,17	105,95
	чай с сахаром и лимоном	200	0,3	0	10,58	43,52
	Итого	600	24,42	20,58	84,12	610,65

Согласовано:

Директор \_\_\_\_\_

Утверждено:

Директор ООО «Викжаа Кэмпэлтинг»

Коргодожко Е.Ю.

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

прием пищи	Наименование блюда	вес блюда	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал
			Б	Ж	У	

неделя 2/ день 10

завтрак

котлета куриная из п/ф высокой степени готовности	100	11,85	9,50	16,14	197,46
соус сметанный с томатом	30	0,5	1,48	2,10	24,03
горошина	180	10,64	4,47	40,55	244,80
чай с сахаром	200	0,2	0	10,38	42,32
хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,33	84,76
Итого	550	26,30	15,85	88,50	593,37