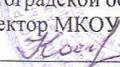


Принято педагогическим советом от 24.12.2015 г  
протокол № 2 с учётом мнения родительского  
комитета протокол от 23.12.2015 года № 3

Утверждено и введено в действие приказом  
директора МКОУ «Большесудаченская СОШ»  
Руднянского муниципального района  
Волгоградской области от 24.12.2015 года № 93  
Директор МКОУ «Большесудаченская СОШ»  
 В.И. Костенко

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о режиме занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Большесудаченская средняя общеобразовательная школа» Руднянского муниципального района Волгоградской области (МКОУ «Большесудаченская СОШ»)

#### 1. Общие положения

1.1. Режим занятий обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Большесудаченская средняя общеобразовательная школа» Руднянского муниципального района Волгоградской (далее по тексту Учреждение) устанавливается на основе требований:

1.1.1. Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

1.1.2. Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПиН 2.4.2. №2821-10), утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010г. № 189;

1.1.3. Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

1.1.4. Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

1.1.5. Федерального компонента государственного образовательного стандарта общего образования, утвержденного приказом Министерства образования Российской Федерации от 05 марта 2004 года № 1089 «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования».

1.1.6. Приказа Министерства образования Российской Федерации от 09 марта 2004 г. № 1312 «Об утверждении федерального базисного учебного плана и примерных учебных планов для образовательных учреждений РФ»;

1.1.7. Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 3 июня 2011 года № 1994 «О внесении изменений в федеральный базисный учебный план и примерные учебные планы для образовательных учреждений Российской Федерации, реализующих программы общего образования, утвержденные приказом Министерства образования Российской Федерации от 9 марта 2004 г. № 1312»;

1.1.8. Приказа Комитета по образованию и науке Администрации Волгоградской области «О внесении изменений в приказ Комитета по образованию и науке Администрации Волгоградской области от 09.08.2011 № 1039 2 06 утверждении примерных учебных планов образовательных учреждений Волгоградской области, реализующих основные образовательные программы общего образования» от 03.07.2012 № 792;

- 1.1.9. Устава Учреждения;
- 1.1.10. Учебного плана образовательного учреждения;
- 1.1.11. Правил внутреннего распорядка Учреждения;
- 1.2. Настоящее Положение регламентирует режим занятий обучающихся образовательного учреждения в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий, проведения промежуточной и итоговой аттестации и работы в активированные дни.
- 1.3. Организация образовательного процесса в Учреждении регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми учреждением самостоятельно.

## **2. Режим учебной деятельности обучающихся**

- 2.1. Первый и последний день учебного года в Учреждении для обучающихся 1-11 классов определяется графиком учебного процесса. График учебного процесса утверждается приказом директора с учетом мнения Педагогического совета и по согласованию с Управляющим советом учреждения.
  - 2.2. С целью обеспечения эффективного качества образовательной подготовки обучающихся с учетом здоровьесберегающих технологий, учебный год делится на четверти. Между четвертями каникулы. Этим достигается приблизительно равномерное распределение учебной нагрузки в течение всего учебного года, равномерная интервальность отдыха учащихся (здоровье сберегающий подход).
  - 2.3. В соответствии с федеральным базисным учебным планом и в целях оптимизации учебной нагрузки продолжительность учебного года устанавливается в соответствии с годовым календарным учебным графиком и составляет:  
в 1 классе — 33 учебные недели,  
во 2-11 классах — не менее 34 учебных недель без учёта государственной итоговой аттестации.
  - 2.4. В школе устанавливается пятидневная рабочая неделя с 1 по 11 класс с двумя выходными днями (суббота и воскресенье), исходя из интересов обучающихся и по согласованию с Управляющим советом школы.
  - 2.5. Продолжительность каникул в течение учебного года не менее 30 календарных дней. Для обучающихся первых классов в течение года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти. В каникулярное время в соответствии с необходимыми условиями Учреждение может организовывать работу пришкольных лагерей по согласованию с Администрацией Руднянского муниципального района Волгоградской области.
  - 2.6. В учебное время первая половина дня отводится непосредственно образовательной деятельности, требующей повышенной умственной нагрузки.
  - 2.7. Вторая половина дня отводится внеклассной и внеурочной деятельности, направленной на художественно-эстетическое, физкультурно - спортивное, туристско - краеведческое, естественнонаучное, эколого - биологическое, военно - патриотическое развитие обучающихся.
  - 2.8. Начало учебных занятий начинается в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.
  - 2.9. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:
    - для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю — не более 5 уроков;
    - для обучающихся 2-4-х классов — не более 5 уроков;
    - для обучающихся 5-6-х классов — не более 6 уроков;
    - для обучающихся 7-11-х классов — не более 7 уроков.
  - 2.10. Элективные курсы, практикумы, индивидуально - групповые занятия планируются на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между их началом и последним уроком рекомендуется устраивать перерыв продолжительностью не менее 45 минут.
  - 2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика,

русский и иностранный язык, природоведение, информатика) необходимо чередовать с уроками музыки, изобразительного искусства, труда, физической культуры; для обучающихся основного и среднего общего образования предметы естественно-математического профиля чередовать с гуманитарными предметами.

2.12. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4-м уроках.

Продолжительность урока - 40 минут, продолжительность перемен - 10 минут, перемены между третьим и четвертым, четвертым и пятым уроками - по 20 минут.

По окончании урока учитель и обучающиеся выходят из кабинета. Кабинеты проветриваются. Классные руководители и учителя во время перемен дежурят на этаже и обеспечивают дисциплину обучающихся, а также несут ответственность за поведение детей на всех переменах.

2.14. Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре — по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре — по 4 урока по 35 минут каждый; январь-май — по 4 урока по 40 минут каждый);
- рекомендуется организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут;

### **3. Режим питания учащихся**

3.1. Организацию питания обучающихся в образовательном учреждении осуществляет само Учреждение.

3.2. Для организации питания выделяется специальное помещение, а также для хранения и приготовления пищи.

3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеурочной деятельности**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы секций, объединений. Внеурочная деятельность обучающихся организуется не менее чем через 45 минут после уроков, реализуется в виде экскурсий, кружков, секций, олимпиад, соревнований, исследовательской и проектной деятельности и т.п. и регламентируется расписанием занятий внеурочной деятельности, утверждаемым директором образовательного учреждения ежегодно.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с обучающимися на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы образовательного учреждения разрешается на основании заявления учителя, классного руководителя, руководителя кружка только после издания разрешающего приказа директора. Ответственность за жизнь и безопасность детей при проведении подобных мероприятий несет педагогический работник, назначенный приказом.

4.3. Работа по общеразвивающим программам дополнительного образования допускается только по расписанию, утвержденному директором.

4.4. Длительность занятий зависит от возраста и вида деятельности. Продолжительность таких видов деятельности, как чтение, музыкальные занятия, рисование, лепка, рукоделие, тихие игры, составляет не более 50 минут в день для обучающихся 1 - 2 классов, и не более полутора часов в день - для обучающихся 3-11 классов. На музыкальных занятиях используются элементы ритмики и хореографии. Просмотры телепередач и кинофильмов не следует проводить чаще двух раз в неделю с ограничением длительности просмотра до 1 часа для обучающихся 1 - 3 классов и 1,5 - для обучающихся 4-8 классов.

4.5. В образовательном учреждении по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня, которые начинают свою работу после окончания уроков. Режим работы группы утверждается приказом директора образовательного учреждения.

4.6. В образовательном учреждении устанавливается наполняемость группы продленного дня в количестве 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно комплектование групп продленного дня с меньшей наполняемостью.

Для организации различных видов внеурочной деятельности используются общешкольные помещения: учебные кабинеты, актовый и спортивный залы, библиотечка, школьный музей.

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим выполнения домашних заданий**

6.1. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах):

- во 2-3 классах — 1,5 ч.,
- в 4-5 классах — 2 ч.,
- в 6-8 классах — 2,5 ч.,
- в 9-11 классах — до 3,5 ч.

## **7. Режим проведения промежуточной и итоговой аттестации**

7.1. Промежуточная аттестация в переводных 4, 8, 10 классах проводится в мае текущего года без прекращения образовательного процесса в соответствии с решением Педагогического совета образовательного учреждения.

7.2. При проведении промежуточной и итоговой аттестации не допускается проведение более одного экзамена в день.

7.3. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода. Формы, сроки промежуточной аттестации регламентированы Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся муниципального казённого общеобразовательного учреждения «Большесудаченская средняя общеобразовательная школа» Руднянского муниципального района Волгоградской области.

7.4. Государственная итоговая аттестация проводится в соответствии с законодательством Российской Федерации в области образования. Сроки проведения государственной (итоговой) аттестации обучающихся 9-х и 11-х классов устанавливаются приказами Министерства образования и науки Российской Федерации.

## **8. Режим работы в активированные дни**

8.1. Во избежание несчастных случаев, связанных с пребыванием учащихся на открытом воздухе при низких температурах воздуха считать активированным учебный день при температуре воздуха:

1-4 классов:

без ветра -23 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -20 град. С, при  
скорости ветра свыше 10 м/сек. -17 град. С;

1-8 классов:

без ветра -27 град. С,  
при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -25 град. С, при  
скорости ветра свыше 10 м/сек. -20 град. С;

1-11 классов:

без ветра -30 град. С,

при скорости ветра от 5 до 10 м/сек. -27 град. С, при

скорости ветра свыше 10 м/сек. -23 град. С.

- 8.2. В активированный день деятельность Школы осуществляется в соответствии с утвержденным режимом работы, деятельность педагогических работников — в соответствии с установленной учебной нагрузкой, расписанием учебных занятий.
- 8.3. В период установления затяжных морозов администрация образовательного учреждения имеет право изменить режим работы (например: начало занятий с 11.00 часов.).
- 8.4. Питание обучающихся в активированные дни организуется в соответствии с расписанием.
- 8.5. Решение о возможности непосещения обучающимся образовательного учреждения в активированный день принимают родители (законные представители).
- 8.6. В случае прихода обучающегося в образовательное учреждение в активированный день учебные занятия посещаются им согласно расписанию. Занятия проводятся с использованием групповых и индивидуальных форм обучения.
- 8.7. В случае отсутствия обучающегося на учебных занятиях в активированный день, он самостоятельно выполняет задания, получая их от классного руководителя (учителя-предметника) в различной форме (СМС-сообщения, электронная почта), через дистанционное обучение. Самостоятельная работа обучающихся в активированные оценивается учителем. Оценка может быть дана только в части достижения обучающимися положительных результатов.

## **9. Заключительные положения**

- 9.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента утверждения приказом директора.