

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	12-18 лет					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюда						

**Вариант 1**

Сборник рецептов под редакцией ИП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г.-544с. Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при

175	каша молочная Дружба	40,00	200	7,84	9,22	39,51	272,00	0,72
374	блинчики со стущенным молоком	22	70	9,88	4,75	2,3	91,98	0,74
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	500	20,1	14,71	72,83	503,78	1,76

Норма заправки по СанПин 20%- 25% ± 5%

550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
-----	---------	-------	------------	---------

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб					
		блюдо	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

**Вариант 2**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-54дст; Сборник

рецептур и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/3	КОТЛЕТЫ "Домашние" из п/ф высокой степени готовности	35	100	12,1	12,40	4,70	179,00	0,10
331	СОУС сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
203	макаронны отварные с маслом	17	180	6,5	5,88	39,34	236,16	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	<b>Итого</b>	<b>82,25</b>	<b>550</b>	<b>22,8</b>	<b>20,54</b>	<b>87,14</b>	<b>634,18</b>	<b>0,66</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	12-18 лет				
			блюда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 3

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017-544стр; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при

208	лапшевник с творогом	38	200	17,00	12,00	40,17	344,00	0,11
п.т	молоко стуженное	3	20	1,50	0,04	3,40	52,00	0,00
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	550,0	21,3	13,2	84,8	584,8	10,4
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб						
		12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюдо						

**Вариант 4**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТК 77/1	готовности	39	100	12,30	4,70	6,90	119,00	0,70
331	котлеты рыбные из п/ф высокой степени готовности	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	соус сметанный с томатом	15	180	4,43	5,76	43,80	244,20	0,00
701	каша рисовая рассыпчатая	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
376	хлеб пшеничный	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	чай с сахаром							
	Итого	82,25	550	20,99	12,72	93,80	582,22	1,26
	Итого		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

Согласовано:  
 директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб					
		блюда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2						

**Вариант 5**

**Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-544с; Сборник**

**рецептур и кулинарных изделий для предпринятой общественной питания при**

ТТК 77/5	тефтели "Оригинальные" из п/ф высокой степени готовности	36	100	10,00	13,30	2,30	169,00	0,35
331	соус сметанный с томатом	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	каша рассыпчатая пшениная	15	150	8,30	6,30	36,00	233,70	0,00
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
377	чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	500,0	21,1	21,3	70,9	560,5	0,9
Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550		18-22,5	18-23	76-95,75	544-680	

Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	12-18 лет					12-18 лет
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюда						

**Вариант 6**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильского и В.А. Тугельяна, - 2017г. 544с; Сборник

№ рец.	Наименование блюд	Цена руб	12-18 лет					Итого
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
182	каша рисовая молочная жидкая с сахаром	42	200	4,08	5,52	34,72	232,8	0,48
338	фрукт свежий (яблоко)	20	100	0,40	0,40	10,00	47,00	10,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
	Итого	<b>82,25</b>	<b>550</b>	<b>8,4</b>	<b>7,19</b>	<b>86,42</b>	<b>482,8</b>	<b>10,78</b>
	Норма завтрака по СанПин 20%±25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12- 18 лет

№ реч. по сбор.	Наименование Блюда	Цена руб	12-18 лет					12-18 лет
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюдо						

**Вариант 7**

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/6	готовности	34	100	9,3	6,1	5,9	116	1,5
331	ГОЛУБИЦА ленивые из п/ф высокой степени готовности	10	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
171	СОУС сметанный с томатом	18	150	9,95	7,56	43,2	280,44	0
701	каша гречневая рассыпчатая	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	хлеб пшеничный	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	чай с сахаром каркаде	82,25	500	21,97	15,39	81,52	552,26	2,06
	Итого		550	18,22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Норма завтрака по СанПин 20%± 25% ± 5%							

Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	12-18 лет				
			Блюдо	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет

Вариант 8

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г- 544с; Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при

246	Гуляш из отварного мяса	47,00	100	16,90	16,40	4,00	232,00	0,30
203	Макароны отварные с маслом	15	150	5,4	4,90	32,80	196,80	0,00
701	Хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
	Итого	82,25	480	24,68	22,04	67,82	568,6	0,6

1350-1530

Норма завтракка по СанПин	20%± 25% ± 5%	550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
---------------------------	---------------	-----	---------	-------	------------	---------	--





Согласовано:  
 Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб				
		блюда	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет
1	2					

Вариан 9

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г- 54с; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при

291	Плов из птицы	45	250	23,18	13,08	31,50	337,00	0,60
75	Икра морковная	16	100	2,00	7,00	10,00	113,30	0,21
701	Хлеб пшеничный	5,25	50	3,85	1,25	26,70	143,00	0,00
377	Чай с сахаром и лимоном	16	200	0,13	0,02	15,2	62	0,3
	Итого	82,25	600	29,16	21,35	83,4	655,3	1,11
Норма завтрака по СанПиН 20%- 25% ± 5%			550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	



Согласовано:  
Директор \_\_\_\_\_

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет



№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	12-18 лет					
			12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	12-18 лет	
1	2	блюдо						

Сборник рецептов под редакцией МП Могильного и В.А. Тугельяна, - 2017г-54дс; Сборник рецептов и кулинарных изданий для предприятий общественного питания при

ТТК 77/2	котлета куринная из п/ф высокой степени готовности	34	100	15,85	9,50	16,14	220,00	3,73
331	Соус сметанный с томатом	8	20	0,3	0,99	1,40	16,02	0,26
54-21г	Горошница	20	150	8,87	3,73	33,80	204,00	0,00
292	чай с сахаром	15	200	0,07	0,02	15	60	0,3
701	хлеб пшеничный	5,25	30	2,31	0,72	16,02	79,80	0,00
376	Итого	82,25	500	27,44	14,96	82,36	579,82	4,29
	Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%		550	18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680	
	Всего за 10 дней		5 280,00	217,96	163,41	811,00	5 704,28	33,84
	Средний суточный рацион		528	21,80	16,34	81,10	570,43	3,38

Норма завтрака по СанПин 20%-25% ± 5%

550

18-22,5	18-23	76,6-95,75	544-680
---------	-------	------------	---------